

Perkuat Budaya Kerja Sehat, Rutan Magetan Laksanakan Jumat Sehat dengan Jalan Santai

Achmad Sarjono - MAGETAN.SAPA129.COM

Feb 6, 2026 - 13:32



MAGETAN – Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Magetan, Kantor Wilayah Direktorat Jenderal Pemasyarakatan Jawa Timur, melaksanakan kegiatan Jumat Sehat melalui olahraga jalan santai pada Jumat (6/2). Kegiatan ini diikuti oleh Pejabat Struktural, staf, serta peserta program pemagangan sebagai bagian dari upaya menjaga kebugaran jasmani dan mempererat kebersamaan di lingkungan kerja.



Kegiatan jalan santai dimulai dari halaman Rutan Magetan dengan menempuh jarak kurang lebih 2 kilometer, menyusuri jalanan Kota Magetan, melewati kawasan Alun-alun Magetan, dan kembali finish di Rutan Magetan. Saat berada di kawasan Alun-alun Magetan, kegiatan dirangkaikan dengan peregangan badan untuk menjaga kebugaran sebelum melanjutkan rute kembali ke Rutan. Suasana penuh semangat dan kebersamaan tampak mewarnai pelaksanaan kegiatan tersebut.



Kepala Rutan Magetan, Ari Rahmanto, menyampaikan bahwa kegiatan Jumat Sehat merupakan program rutin yang dilaksanakan untuk menjaga kesehatan pegawai sekaligus memperkuat sinergi antar unsur di Rutan Magetan.

“Melalui kegiatan Jumat Sehat ini, kami ingin membangun budaya hidup sehat sekaligus mempererat kebersamaan dan soliditas seluruh jajaran. Kesehatan pegawai menjadi modal penting dalam memberikan pelayanan yang optimal

kepada masyarakat,” ungkap Ari.

Salah satu pegawai Rutan Magetan, Septika Danusatmojo, mengaku kegiatan tersebut memberikan dampak positif bagi semangat kerja.

“Kegiatan seperti ini membuat suasana kerja menjadi lebih cair dan menambah semangat. Selain menyehatkan, kebersamaan yang terbangun juga membuat kami semakin kompak dalam menjalankan tugas,” ujarnya.



Melalui program Jumat Sehat yang dilaksanakan secara rutin, Rutan Magetan menegaskan komitmennya untuk membangun budaya kerja yang sehat, meningkatkan kebugaran pegawai, serta memperkuat soliditas jajaran dalam mendukung pelayanan prima kepada masyarakat. **(Humas Rutan Magetan)**