

# SAPA129

## Babinsa Koramil 13 Bendo Pimpin Senam Pemanasan Di Pondok Pesantren Darussalam

Raditya - [MAGETAN.SAPA129.COM](http://MAGETAN.SAPA129.COM)

Apr 23, 2026 - 08:25



*Babinsa Koramil 13 Bendo Pimpin Senam Pemanasan Di Pondok Pesantren Darussalam*

**Magetan.** – Untuk menjaga kesehatan dan kebugaran sebelum dimulainya kegiatan, Serka Yoyok Sulistyو Babinsa Koramil Tipe B 0804/13 Bendo

melaksanakan kegiatan memimpin Senam pemanasan dalam rangka Pembinaan fisik ( Binsik) sebelum melaksanakan kegiatan olah raga bersama di pondok pesantren Darussalam Desa Dukuh Kec.Bendo Kab.Magetan,Kamis (23/04/2026).

“Melalui olahraga, para Santri menjadi generasi yang sehat, disiplin dan memiliki motivasi yang tinggi untuk menjalankan tugas nya. Untuk itulah, olahraga harus terus digiatkan di kalangan para Santri” ujarnya.

“Jadikan kegiatan olahraga ini sebagai kegiatan rutin, sebelum memulai kegiatan belajar mengajar, sehingga tubuh akan tetap sehat dan bugar. Kebugaran tubuh akan membuat para Santri mudah dalam menerima pelajaran,” ujar Babinsa.( R.13 )